



Vrije Universiteit Brussel
—♦—
Rectoraat

Dienst Interne & Externe Communicatie
Jeroen De Samblanx T. 02-629.12.31
Fax 02-629.12.10
Pleinlaan 2, B-1050 Brussel

Informatie aan de pers

Datum : 29 september 2003

Betreft : Doctoraatsonderzoek weerlegt verband tussen chronisch vermoeidheidssyndroom en bewegingsangst.

Bewegingsangst niet bepalend voor chronisch vermoeidheidssyndroom

Van patiënten die lijden aan het Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS) wordt wel eens beweerd dat hun “angst om te bewegen” mee verantwoordelijk is voor het onderhouden van het ziekteproces. Dit is ook één van de uitgangspunten van de behandeling zoals ze wordt aangeboden in de Referentiecentra. Uit het doctoraatsonderzoek van Jo Nijs (vakgroep Menselijke Fysiologie) blijkt nu echter dat er geen enkel verband bestaat tussen enerzijds het sterk verminderd vermogen van de CVS-patiënten om lichamelijke inspanningen te verrichten, en anderzijds de angst om te bewegen.

Deze bewegingsangst ontstaat omdat CVS-patiënten na het uitvoeren van lichamelijke inspanning meer klachten hebben. “Uit het onderzoek bleek dat dit wel een impact op de levenskwaliteit van de patiënt heeft en dus evengoed behandeld moet worden, maar niet op de manier zoals het nu gebeurt.”, zegt Jo Nijs. Hij stelt met zijn onderzoek het gebruik van de bestaande, stapsgewijs opbouwende oefenprogramma's voor het bestrijden van bewegingsangst in vraag. Volgens hem moeten alternatieve behandelvormen rekening houden met de huidige kennis van de ziektemechanismen van CVS. Zo bleek uit eigen onderzoek dat tot 70% van de Belgische CVS-patiënten te kampen hebben met een chronische *Mycoplasma* infectie. Bovendien is het afweersysteem van de CVS-patiënten met *Mycoplasma* infectie veel ernstiger ontregeld dan die zonder. Deze verworven afwijkingen in het afweersysteem vertonen bepaalde gelijkenissen met de afwijkingen die kenmerkend zijn voor prostaatkanker. Dat zijn allemaal bevindingen waarmee men dient rekening te houden voordat men een CVS-patiënt op een loopband zet.

De term CVS probeert een specifiek ziektebeeld te beschrijven dat gekenmerkt wordt door chronische, abnormale vermoeidheid en spierpijn, soms gecombineerd met een verminderde geheugenfunctie en emotionele labiliteit. Mensen met CVS zijn vaak geestelijk en/of lichamenlijk extreem moe en hebben erg veel tijd nodig om te herstellen van geestelijke of lichamenlijke inspanningen.

Meer informatie bij :

Dr. Jo Nijs

Tel : 02-477.46.04

GSM : 0496-46.25.72

Fax : 02-477.46.07

e-mail : Jo.Nijs@vub.ac.be