



Vrije Universiteit Brussel
Partner Universitaire Associatie Brussel
Rectoraat

Dienst Interne & Externe Communicatie
Jeroen De Samblancx T. 02-629.12.31
Fax 02-629.12.10
Pleinlaan 2, B-1050 Brussel

Informatie aan de pers

Datum : 14 mei 2004

Betreft : Zure oprisping als oorzaak van langdurig huilen bij baby's is moeilijk vast te stellen.

Zure oprisping als oorzaak van langdurig huilen bij baby's is moeilijk vast te stellen

Wanneer baby's langdurig ontroostbaar huilen dan heeft dat in de helft van de gevallen te maken met een zogenaamde *gastro-oesofageale reflux* d.w.z. maaginhoud die terugvloeit vanuit de maag in de slokdarm. Om vast te stellen of de reden van langdurig huilen inderdaad door oprispingen veroorzaakt wordt bestaan twee methodes : met een buisje gaan kijken in de slokdarm en maag (gastroscopie) en gedurende 24 uur de zuurtegraad meten in de slokdarm (pH metrie). Prof. Yvan Vandenplas, van de afdeling Pediatrie in het AZ-VUB vergeleek beide methodes en stelde vast dat de correlatie tussen beide technieken -die in principe hetzelfde fenomeen meten- zeer slecht is. M.a.w. wat je met de ene techniek meet wordt niet automatisch bevestigd met de andere onderzoekstechniek. Geen van beide geeft dus een volledig uitsluitsel over het al dan niet voorkomen van een gastro-oesofageale reflux.

Anderzijds is het volgens prof. Vandenplas geen goed idee om zomaar aan alle baby's medicatie tegen *gastro-oesofageale reflux* toe te dienen. Aangezien *gastro-oesofageale reflux* slechts in de helft van de gevallen voorkomt geef je op die manier het medicijn één keer op twee zonder reden. En bij 'gezonde' baby's heeft dit misschien negatieve effecten.

Er zijn twee manieren om vast te stellen of zure oprispingen de oorzaak zijn van ontroostbaar huilen : De ene methode is "pH-metrie" waarbij de zuurtegraad in de slokdarm gemeten wordt, en waarmee dus het aantal en duur van een gastro-oesofageale reflux gemeten wordt. De andere methode is gastroscopie, waarbij de slokdarm en maag gezien kunnen worden, en er zelfs stukjes weefsel genomen kunnen worden om te kijken of er een ontsteking is als gevolg van de reflux.

Gastro-oesofageale reflux veroorzaakt een pijnlijk branderig gevoel ter hoogte van de maag, onder het borstbeen. Dat branderige gevoel stijgt achter het borstbeen in de richting van de keel en gaat vaak gepaard met een zure smaak in de mond. Zuurbranden en een zure smaak in de mond worden beschouwd als twee typische symptomen van gastro-oesofageale reflux.

Meer informatie bij : prof. Yvan Vandenplas, afdeling Pediatrie AZ-VUB, Tel. 02-477.57.81, e-mail Yvan.Vandenplas@az.vub.ac.be